

PROTEO FARE SAPERE FIRENZE

Soggetto qualificato per la formazione ai sensi della Direttiva MIUR n. 170 del 21/03/2017

In collaborazione con

NETFORPP (Network Europeo per la Ricerca e la Formazione in Psichiatria Psicodinamica)

UN PARACADUTE PER LA SALUTE

La prevenzione delle patologie psichiche a scuola

Sia a livello internazionale che nazionale si fa sempre più forte la consapevolezza che l'unico strumento per poter affrontare l'immenso peso rappresentato dalla malattia mentale sia investire nella prevenzione. Prevenzione che si realizza in progetti e interventi volti sia a ridurre i fattori di rischio sia a favorire i fattori protettivi associati alla salute mentale. Come obiettivo principe della ricerca psicologica e psichiatrica, la prevenzione della malattia mentale si rivolge in particolare all'età evolutiva, periodo in cui si manifestano i primi sintomi di disagio ma, soprattutto, periodo in cui la possibilità di intervenire in modo efficace e di avere, quindi, prognosi migliori anche per le psicopatologie più gravi, è assai maggiore. Se è vero che destinatari ideali della prevenzione sanitaria sono i giovani, è altrettanto vero che, accanto a pediatri e medici di base, gli insegnanti sono i professionisti prioritari con cui collaborare per portare conoscenza e sapere rispetto a queste malattie.

Finalità e obiettivi:

Lo scopo generale del progetto è informare e formare i docenti sulle problematiche psichiche che più frequentemente colpiscono i giovani studenti. Il progetto si propone, cioè, di permettere ad un insegnante di poter discriminare uno stato di crisi transitoria adolescenziale da uno stato di malessere che potrebbe sfociare in una vera e propria patologia. Gli obiettivi sono molteplici fra diretti ed indiretti. In primis è offrire agli insegnanti, la possibilità di comprendere quando è che le reazioni che osservano nei loro ragazzi non rappresentano un semplice momento di difficoltà prestazionale o relazionale ma un'autentica angoscia o una forma di anaffettività che sono indice di psicopatologia che, se affrontata tempestivamente, può essere assolutamente curabile.

Visto poi che i docenti riflettono sui loro alunni la formazione acquisita, obiettivo secondario in ordine temporale ma niente affatto marginale, è rendere consapevoli a loro volta i giovani che esistono problematiche psichiche, che costituiscono un serio rischio per lo sviluppo dell'individuo, che queste non sono né la normalità, né un destino, o una colpa, ma, soprattutto che possono e devono essere individuate precocemente affinché possa esserci un percorso di cura e guarigione.

Ultimo ma altrettanto rilevante obiettivo è favorire, attraverso un percorso di prevenzione, il benessere scolastico, elemento essenziale per il processo formativo dei ragazzi, per la loro realizzazione e per evitare ogni forma di dispersione scolastica.

Contenuti:

Prevenzione delle malattie psichiche a scuola- Brevi cenni alla storia della psicologia- Panoramica della psicopatologie più frequenti nel mondo giovanile- Autolesionismo- Disturbi alimentari- Depressione- Attacchi di panico e disturbi d'ansia- Dipendenza da Internet (IAD).

Metodologia:

Di tipo interattivo. Integrazione di lezioni teoriche, lavori di gruppo, esercitazioni pratiche e discussioni guidate. Indicativamente a due ore di interventi di professionisti della salute mentale (che operano nel pubblico e nel privato) con relative domande da parte dei docenti, seguiranno confronti, riflessioni e condivisione di situazioni concrete che riguardano la vita della scuola e degli insegnanti nel rapporto con i loro alunni.

Destinatari: Docenti della scuola secondaria di primo e secondo grado.

Incontri previsti: 5 incontri di 4 ore per 20 ore complessive (preferibilmente di lunedì e di venerdì) + 5 ore di approfondimento personale. Totale 25 ore.

Numero partecipanti previsto: minimo 15 (per attivare il corso) max. 25

Periodo di svolgimento: indicativamente novembre 2018 - aprile 2019. Da concordare eventualmente con le scuole interessate.

Costo del corso: da concordare con le scuole interessate.

Ambito territoriale: L'intervento è rivolto alle scuole collocate in Firenze

Iscrizioni: Le richieste di attivazione del corso da parte di istituzioni scolastiche o di gruppi di docenti di una stessa scuola potranno essere inviate a firenze@proteofaresapere.it entro il mese di novembre 2018

Per informazioni: firenze@proteofaresapere.it

Per partecipare agli incontri in caso di impegni di servizio

L'iniziativa essendo organizzata da soggetto qualificato per l'aggiornamento (Direttiva MIUR n. 170 del 21/03/2016) è automaticamente autorizzata ai sensi degli artt. 64 e 67 CCNL 2006/2009 del Comparto Scuola., con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi e come formazione e aggiornamento dei Dirigenti Scolastici ai sensi dell'art. 21 CCNL 15/7/2011 Area V e dispone dell'autorizzazione alla partecipazione in orario di servizio.