



CORSO DI FORMAZIONE IN SERVIZIO  
Per Insegnanti di scuole di ogni ordine e grado  
Inizio 29 gennaio 2019 – termine 5 marzo 2019

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Titolo                         | <b>La pratica delle EMOZIONI</b><br><i>sentirle per insegnarle</i>   |
| Descrizione sintetica          | <p><b>Imparare l'abc delle emozioni</b> (sentirle, nominarle e comunicarle) permette di instaurare relazioni autentiche. Quando le pratiche di “comunicazione efficace” mostrano poca efficacia, è lì che possiamo interrogarci sul proprio vissuto emotivo e su quanta congruenza c'è tra il messaggio detto e il messaggio sentito e percepito. Ciascuno di noi, nel proprio modo di rapportarsi con le persone, tende ad adottare uno stile relazionale in modo più ricorrente rispetto ad altri; questo non avviene, in virtù di una libera scelta, la persona può rendersi conto o meno che il proprio stile relazionale non è il più vantaggioso per lei e pur tuttavia può essere molto difficile variarlo. L'essere umano è molto complesso e le sue reazioni sono sempre il frutto della combinazione di tratti caratteriali e variabili situazionali.</p>  |
| Ambiti specifici e trasversali | <p>Gestione della classe e problematiche relazionali<br/>Metodologie e attività laboratoriali</p>  |
| Obiettivi                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aumentare la consapevolezza delle proprie emozioni, saperle riconoscere e nominare</li> <li>2. Accrescere la competenza di gestire il conflitto in modo produttivo</li> <li>3. Accrescere la capacità di mediare</li> <li>4. Aumentare l'efficacia della propria didattica</li> <li>5. Imparare pratiche di consapevolezza personale</li> <li>6. Ridurre lo stress e favorire una ambiente di lavoro stimolante e creativo</li> </ol>  |
| Programma Contenuti            | <p>Il corso affronterà con modalità attiva i diversi stili di pensiero per accrescere nei docenti la propria competenza riflessiva, per comprendere il proprio <b>stile relazionale</b>, valutarne l'efficacia, mediare con il team dei colleghi, trovare i punti di forza e di debolezza in riferimento al raggiungimento dello scopo di rendere più efficace la relazione con il team e le famiglie. Si intende pertanto fornire strumenti concettuali e pratici più efficaci per il proprio contesto lavorativo. Il percorso affronta temi che riguardano la comunicazione e relazione partendo dalla concreta realtà nella quale l'insegnante si trova ad operare attraverso un lavoro di processo individuale sul proprio vissuto emotivo nel contesto professionale. L'insegnante nella sua opera professionale agisce anche competenze di educatore, facilitatore e mediatore attraverso la <b>competenza relazionale e l'intelligenza emotiva</b>. Alfabetizzare gli adulti per alfabetizzare gli allievi.</p> <p>I contenuti fanno riferimento alle teorie dell'Ascolto attivo, Metodologia Empatica, Psicologia dei Sé di impostazione Olistica, PNL, pedagogia interculturale, con particolare attenzione al modello dell'Ego Consapevole all'interno del metodo del Voice Dialogue (Dialogo delle Voci Interiori).</p> |

|  |   |
|--|---|
| Durata, orario   | <b>15</b> ore distribuite in 5 incontri, di cui 4 martedì pomeriggio di 2:30 ore l'uno dalle 17 alle 19.30 e un sabato di 5 ore dalle 8.30 alle 13.30   |
| Calendario   | Martedì 29 gennaio, sabato 9 febbraio, martedì 19, 26 febbraio, 5 marzo 2019  |
| Destinatari  | Insegnanti di scuole di ogni ordine e grado   |
| Numero minimo  | per attivare il corso: <b>20 iscritti</b>   |
| Sede   | <b>Spazio Hermes</b> , presso Villa Rospigliosi, via Firenze 81, Prato (g.c.)   |
| Metodologia di lavoro  | Gli incontri saranno condotti con metodologia interattiva: presentazione delle tematiche dell'incontro, rete teorica sottostante; simulazioni, attivazioni, laboratori ed esempi di pratiche educative. Sono previsti momenti di riflessione individuale e di gruppo, discussione e confronto nel grande e nel piccolo gruppo.  |
| Strumenti  | Saranno utilizzati video, slide, carta e matita, colla e pennarelli. Sono raccomandati abiti comodi.  |
| Documentazione   | Saranno consegnati materiali di documentazione in formato elettronico.  |
| Valutazione  | Questionario di fine corso a risposta aperta e valutazioni conclusive.  |
| Costo a carico dei destinatari   | Proteo organizza corsi solo per i propri iscritti. La quota d'iscrizione annuale a Proteo è di 10 euro ed è ricompresa nel <b>costo del corso di 75 euro</b> .<br>Per gli <b>iscritti alla FLC</b> il contributo è ridotto a <b>49 euro</b> .<br><b>Agevolazioni/sconti per chi non ha accesso a Carta del Docente</b>  |
| Pre-Iscrizione   | Per pre-iscriversi occorre scrivere un <b>email</b> prima dell'inizio del corso a:<br><a href="mailto:proteofaresapereprato@gmail.com">proteofaresapereprato@gmail.com</a><br>indicando: titolo del corso, nome cognome, codice fiscale, qualifica, scuola, numero di telefono personale, indirizzo e-mail per le comunicazioni.<br>Va avanzata l'eventuale <b>richiesta di riduzione della quota</b> .   |
| Iscrizione   | <b>La conferma di attivazione o annullamento/rinvio del corso verrà comunicata per email</b><br>A seguito di comunicazione dell'attivazione del corso gli interessati potranno completare l'iscrizione <b>versando</b> la quota prevista (modalità a fine scheda)<br><b>Oppure</b> se sono docenti di ruolo statali =>  |
| Iscrizione dei docenti di ruolo statali su SOFIA e Carta Docente       | I docenti statali di ruolo potranno iscriversi al corso tramite la piattaforma nazionale S.O.F.I.A. <b>entro il termine di iscrizione</b> e potranno utilizzare la Carta del Docente.<br>Per utilizzare la Carta Docente non è necessario iscriversi al corso sulla piattaforma del MIUR S.O.F.I.A., ma è necessario produrre il relativo buono ( <b>per ENTI ACCREDITATI/QUALIFICATI AI SENSI ...</b> ) e allegarlo all'email di conferma iscrizione da inviare a Proteo Prato.  |
| Variazioni programma   | Possibili variazioni del programma o della sede saranno comunicate direttamente agli iscritti tramite e-mail.   |
| Frequenza necessaria   | Sarà rilasciato l'attestato di frequenza al corso solo nel caso in cui <b>le assenze non superino il 25%</b> delle ore di corso, ossia occorre frequentare 11,45 ore.<br>La frequenza potrà essere completata dalla partecipazione agli incontri di Conversazioni intorno alla pedagogia.   |
| Tutela dei dati<br>Ai sensi del<br>REGOLAMENTO UE<br>2016 / 679 (GDPR) | <b>Informativa sul trattamento dati inviati con l'iscrizione e/o la richiesta di informazioni</b><br>Proteo Fare Sapere conserva in modo sicuro i dati degli iscritti e degli interessati. L'indirizzo e-mail e il numero del cellulare viene utilizzato esclusivamente per informare su iniziative e appuntamenti dell'Associazione, sulle novità presenti sul sito nazionale e regionale, su eventi con oggetto temi educativi, sui vari progetti a cui partecipiamo e su iniziative simili e similari organizzate da altri soggetti/associazioni a noi noti, sempreché siano attinenti alle nostre finalità statutarie. L'invio per email dei dati per l'iscrizione implica il consenso all'utilizzo e al trattamento dei dati personali, per permetterci, oltre all'invio di comunicazioni, di espletare gli adempimenti contabili ed amministrativi relativi alle attività predisposte |
| Docente del corso  | Roberto Seghi Rospigliosi, email: <a href="mailto:rospigliosir@me.com">rospigliosir@me.com</a>  |
| Direttrice del corso   | <b>Perla Giagnoni</b> , email: <a href="mailto:perla.giagnoni@gmail.com">perla.giagnoni@gmail.com</a>   |

## CV sintetico:

|  |  |
|--|--|
| <b>Roberto Seghi Rospigliosi</b><br><i>Docente del corso</i> | Pedagogista, Mediatore Familiare, Esperto nella mediazione e gestione pacifica dei conflitti, Iscritto Albo C.T.U Tribunale di Prato, Consulente individuale e di coppia (esperto Voice Dialogue). Master in "Comunicazione interpersonale e organizzativa - certificazione counselor relazionale per l'individuo".<br>Ha maturato esperienza nel settore 0-12 con collaborazioni per laboratori e formazione con Enti ed Associazioni e nella fascia 12-18 in percorsi di autonomia e risoluzione dei conflitti famiglia/scuola ed nella prevenzione di comportamenti a rischio (difficoltà nella gestione del proprio sviluppo, ludopatia, comportamenti asociali o anti sociali, uso di sostanze)   |
| Perla Giagnoni<br>Direttrice corso                           | Pedagogista, formatrice EDA, laureata in scienze dell'educazione degli adulti della formazione continua ed in scienze pedagogiche e formatore multimediale. Già co-conduttrice del Centro Giulia, Centro per l'Innovazione Tecnologica nella Didattica. Per 13 anni responsabile del Coordinamento Pedagogico e del Comune di Prato. Ha maturato esperienza nel settore dello 0-6, del Digitale per la didattica, della Progettazione e Documentazione educativa e dell'Educazione degli Adulti, dell'Educazione all'aperto e della Grammatica della Fantasia di Gianni Rodari. Impegnata da sempre nella diffusione della cultura dell'infanzia e nella promozione e sostegno della genitorialità consapevole. Presidente di Proteo Fare Sapere Prato |

Proteo Fare Sapere è un'associazione riconosciuta dal MIUR quale soggetto qualificato per l'aggiornamento e la formazione del personale della scuola ai sensi del Decreto MIUR n.177/2000 e DM del 08/06/2005; ed è inserita nel Comitato delle Associazioni professionali dei docenti e dei dirigenti scolastici (Decreto MIUR n.34/2010). Proteo Fare Sapere è inserita nella Carta del Docente, come Ente di Formazione, accreditato/qualificato ai sensi della direttiva 170/2016. (cercare Proteo su Prato)

I corsi proposti, essendo organizzati da soggetto qualificato per l'aggiornamento, sono automaticamente autorizzati ai sensi degli artt. 64 e 67 CCNL 2006/2009 del Comparto Scuola e art. 21 CCNL 2002/2005 Area V della Dirigenza Scolastica con esonero dal servizio.

Info:

- ✓ Per ulteriori informazioni sull'associazione professionale Proteo Fare Sapere, visitare:  
<http://www.proteofaresapere.it/>  
<http://www.proteotoscana.it/home/sedi-provinciali/prato/>
- ✓ *Trattamento dati, ulteriori informazioni: Ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs. 196/03, Proteo Fare Sapere garantisce la possibilità di esercitare in qualsiasi momento i diritti di accesso, aggiornamento e cancellazione dei dati personali. Vi invitiamo a prendere visione della Informativa alla pagina web*  
<http://www.proteofaresapere.it/site/privacy/trattamento-dati-comunicazioni>
- ✓ Contatti: [proteofaresapereprato@gmail.com](mailto:proteofaresapereprato@gmail.com); [perla.giagnoni@gmail.com](mailto:perla.giagnoni@gmail.com); tl: 348 7955940

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

- ✓ Il contributo di iscrizione deve essere versato tramite bonifico bancario (scelta preferibile) oppure direttamente al primo incontro.

Estremi per il bonifico bancario: Beneficiario: Proteo Fare Sapere Prato  
 Banca: Monte dei Paschi di Siena  
 Codice IBAN: IT30Q0103021501000001237838  
 Causale del versamento: contributo per corso Pratica delle EMOZIONI a.s. 2017-2018

- ✓ **Inviare email** con allegata copia della ricevuta o gli estremi del Bonifico Bancario o del Buono
- ✓ **Insegnanti di ruolo potranno utilizzare la Carta del docente**, anche indipendentemente dall'iscrizione nel portale S.O.F.I.A.; copia del buono così prodotto va **inviata per email** a Proteo Prato.