



## TECNICHE DI STUDIO E MEMORIZZAZIONE

L'Associazione professionale Proteo Fare Sapere, a sostegno delle prove ( preselettive, scritte e orali ) dei CONCORSI per Dirigenti Scolastici, Dsga, Tfa Sostegno, Docenti Dell'infanzia e Primaria, Concorse per Docenti Precari delle scuole superiori di prossima uscita, ritiene utile proporre un incontro in Presenza su TECNICHE di studio e Memorizzazione con l' esperto **VANNI DE LUCA**, Campione Italiano di "Mentalismo" e autore del libro " Una Mente Prodigiosa"

**Il corso è aperto a tutti gli interessati e verrà effettuato a raggiungimento di un minimo di 50 iscritti.**

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 30 aprile 2019.**

L'incontro di **8 ore** si terrà c/o IISS Leonardo da Vinci di Firenze (nella prima settimana di maggio) **dalle 9.00 alle 18.00**

### Metodologia:

- **Strumenti di meditazione per porre il corpo in uno stato fisiologicamente ottimale per lo studio**
- **Metodo di studio per strutturare correttamente il protocollo di decollo verso il test**
  - **comprendere come funzionano ricordo e dimenticanza**
  - **come si organizza lo studio**
  - **come si legge un testo**
  - **sistemi di ripasso programmato**
- **Tecniche di memorizzazione per**
  - **imparare a rendere inequivocabili le terminologie tecniche**
  - **costruire archivi mentali in grado di ordinare le informazioni per importanza o ramo d'appartenenza, come con le cartelle di un PC**
  - **imparare a gestire le informazioni numeriche, con particolare attenzione all'associazione tra numero d'articolo e rubrica e le date**
- **Esercitazioni in aula per mettere immediatamente in pratica i concetti teorici**

**Contributo:** € 65,00 iscritti a Proteo Fare Sapere (€ 75,00 non iscritti)

**LA QUOTA D'ISCRIZIONE DOVRA' ESSERE VERSATA SUBITO DOPO LA CONFERMA DA PARTE DI PROTEO DELL'ATTIVAZIONE DELL'INCONTRO E COMUNQUE PRIMA DELLA DATA D'INIZIO DEL CORSO CON LE MODALITÀ INDICATE NELLA SCHEDA DI ISCRIZIONE.**

Al termine dell'incontro sarà rilasciato l'attestato di partecipazione

Inviare le schede per mail a: Mail: [firenze@proteofaresapere.it](mailto:firenze@proteofaresapere.it)



## Scheda di iscrizione

### Incontro su TECNICHE DI STUDIO E MEMORIZZAZIONE

c/o I.S.I.S. Leonardo Da Vinci, Via del Terzolle 91, Firenze

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Abitazione: Via/Piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Cellulare/telefono \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

ISCRITTO PER IL 2019 A PROTEO FARE SAPERE: SI  NO

#### Contributo:

- iscritti a Proteo € 65,00
- non iscritti a Proteo € 75,00

### Modalità di pagamento

Bonifico bancario:

Beneficiario: Proteo Fare Sapere Firenze

Banca: Banca Popolare Etica

Codice: **IBAN:** IT8410501802800000011606209

Causale del versamento: **contributo incontro su metodologia di studio e memorizzazione**

Allega copia del bonifico bancario  SI  NO

Se non viene allegata copia della ricevuta scrivere gli estremi del Bonifico Bancario:

data:.....; importo di Euro: .....; nominativo iscritta/o modulo/i : .....

Nominativo di chi effettua il bonifico (solo se diverso dall' iscritta/o incontri ):.....

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Per informazioni: [firenze@proteofaresapere.it](mailto:firenze@proteofaresapere.it); cell. 3334137606

#### **Informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali"**

Proteo Fare Sapere non raccoglie dati sensibili, tratta i dati personali con mezzi elettronici ad accesso riservato al personale addetto, predispone misure di sicurezza informatica necessarie per ridurre al minimo il rischio di violazione della privacy delle/dei sue/suoi utenti da parte di terzi, tratta i dati secondo principi di correttezza, liceità, trasparenza e tutela della riservatezza e dei diritti degli interessati.

L'invio della scheda implica il consenso all'utilizzo e al trattamento dell'indirizzo E-mail, e di eventuali altri dati personali, per permettere di comunicare iniziative dell'associazione e espletare gli adempimenti contabili ed amministrativi relativi alle attività predisposte. Ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs. 196/03, Proteo Fare Sapere garantisce la possibilità di esercitare in qualsiasi momento i diritti di accesso, aggiornamento e cancellazione dei dati personali.