



CORSO DI FORMAZIONE

Per Educatori e Insegnanti di scuole di ogni ordine e grado

Ottobre – Dicembre 2022



Inizio da Me

*L'incontro tra l'approccio
del Voice Dialogue e la Danza Movimento Terapia*

<p>Premessa</p>	<p>Una delle attuali competenze chiave europee riguarda la “consapevolezza ed espressione culturali. L'espressione creativa di idee, esperienze ed emozioni attraverso i mezzi di comunicazione, come la letteratura, la musica, le arti, lo spettacolo, è in linea con uno dei campi di esperienza introdotto dagli <i>Orientamenti del 1991, ripreso nelle Indicazioni Nazionali del 2012</i>, “il corpo e il movimento” come condizione necessaria per costruire una base di apprendimento efficiente.</p> <p>Stare all'interno di relazioni efficaci e più comode è il desiderio di ogni persona, ancor più quando abbiamo a che fare con relazioni che non abbiamo scelto, quelle che ci troviamo, alle quali difficilmente ci potremmo sottrarre. Proprio le relazioni inaspettate ci spronano a trovare nuove soluzioni e a mettere in luce e a frutto le proprie potenzialità.</p> <p>La relazione Insegnante e Allievi è una relazione quotidianamente intensa, fatta di conflitti, soddisfazioni, scontri e incontri e, soprattutto nei primi ordini, dal nido d'infanzia alla scuola primaria e alla scuola secondaria, il corpo è al centro della relazione.</p>
<p>Descrizione</p>	<p>Il corpo sa!</p> <p>All'interno del percorso “Inizio da Me” desideriamo condividere alcune tecniche utili a sciogliere i nodi personali per restituire alla propria professionalità maggiore efficacia e per poter utilizzare il movimento/danza come mezzo educativo anche quotidiano, partire da Sé, per arrivare agli Altri in modo soddisfacente per entrambi: il principio della prosocialità.</p> <p>L'approccio del <i>Dialogo delle Voci Interiori</i>, proprio come in una danza, si muove con la <i>Danza Movimento Terapia</i> in un dialogo armonico, andando ad aggiungere concetti e parole utili a rendere più accessibile alle nostre parti cognitive quanto emerge dal movimento corporeo.</p> <p>La Danza Movimento Terapia accompagna la persona a ricontattare il proprio mondo interiore attraverso il corpo, consapevolezza questa necessaria per l'insegnante, promuovendo la riscoperta delle proprie capacità creative. Utilizza il movimento libero del corpo senza giudizi e tecnicismi per facilitare la crescita emotiva, sociale e psicologica della persona, e promuovere l'attività di danza quale strumento quotidiano che contribuisca allo sviluppo delle competenze dell'individuo in modo dolce e trasversale.</p>

Approccio Metodologico	<p>Il percorso si avvale di due approcci distinti e connessi: Il <i>Voice Dialogue o Dialogo delle Voci Interiori</i> di Hal e Sidra Stone, un approccio volto al disvelamento e ascolto delle proprie dinamiche interiori, un metodo basato sui concetti cardine quali: il Critico Interiore, l'Ego Consapevole, le Dinamica di Vincolo e il riconoscere e onorare i propri (ed altrui) Sé interiori. Il Voice Dialogue connette varie metodologie e fa parte degli approcci olistici che si riconoscono nella Psicologia dei Sé.</p> <p>Il metodo della <i>Danza Movimento Terapia</i>, ideato da Maria Fux, trae le sue origini dal linguaggio artistico della danza e si basa sull'utilizzo della creatività quale strumento per eccellenza nella ricerca di un movimento autentico e personale che faciliti la persona ad esprimere se stessa nella sua componente fisica, emotiva e mentale.</p>
Obiettivi	<p><i>Apprendere le basi dell'approccio del Voice Dialogue;</i> <i>Conoscenza del metodo della Danza Movimento Terapia;</i> <i>Riconoscere il proprio valore e il senso di stima di sé;</i> <i>Entrare in confidenza con il proprio corpo in movimento;</i> <i>Ridurre comportamenti asociali;</i> <i>Favorire l'apprendimento attivo e interdisciplinare;</i> <i>Aumentare le capacità espressive e comunicative;</i></p>
Ambiti specifici e trasversali	<p>Inclusione scolastica e sociale Gestione della classe e problematiche relazionali</p>
Articolazione dei contenuti	<p>Il percorso formativo segue il principio della Didattica Attiva, ogni incontro avrà una parte legata al lavoro sull'apprendimento dei principi dell'approccio del Dialogo delle Voci Interiori e una parte di attività corporea di Danza Movimento Terapia (DMT)</p>

Calendario, orari e contenuti

1. Incontro Giovedì 27 ottobre, dalle 17 alle 19.30	Io sono una folla. Introduzione al Voice Dialogue
2. Incontro Giovedì 3 novembre, dalle 17 alle 19.30	Critico Interiore
3. Incontro Giovedì 10 novembre, dalle 17 alle 19.30	Mappa dei Se Interiori come danzano le mie parti
4. Incontro Sabato 19 novembre, dalle 9 alle 17,30 con pausa	Il Dono e il Limite. Programmare l'attività
5. Incontro Giovedì 24 novembre, dalle 17 alle 19.30	Mettersi alla prova: il/la corsista proporrà una "conduzione" sulla quale
6. Incontro Giovedì 1 dicembre, dalle 17 alle 19.30	confrontarsi con i formatori e con il gruppo alla scoperta delle proprie capacità presenti e da apprendere. Conclusione del corso

Autoformazione	<p>Nell'autoformazione, sia individuale che a gruppi, sarà richiesto di preparare proposte laboratoriali per le proprie classi o sezioni, oggetto della "conduzione".</p>
----------------	---

Docenti del corso	Roberto Seghi Rospigliosi <i>Pedagoga, Formatore, Mediatore Familiare e Consulente di Coppia. Esperto Voice Dialogue. Master in "Comunicazione interpersonale e organizzativa" con certificazione counselor relazionale per l'individuo.</i> Benedetta Gori <i>Ballerina, danza classica e contemporanea. Diploma in Danza Movimento Terapia (Metodo Maria Fux). Certificato Practitioner in PNL.</i>
Durata, orario	25 ore di cui 20 ore in presenza in 6 incontri, (5 di giovedì pomeriggio e 1 di sabato) e 5 ore di autoformazione
Calendario	Giovedì 27 ottobre, 3, 10, 24 novembre, 1 dicembre 2022 dalle 17 alle 19:30 Sabato 19 novembre dalle ore 9 alle ore 17.30 con pausa.
Sede	Spazio Ermes , presso Villa Rospigliosi, via Firenze 81, Prato (g.c.) Email = spazioermes@gmail.com tl 3406754569
Accessibilità sede	La sede è raggiungibile a piedi dal Centro di Prato e dalla Stazione Centrale. Parcheggio per auto nel viale della villa

Metodologia di lavoro	Gli incontri saranno condotti con metodologia interattiva: presentazione delle tematiche dell'incontro, rete teorica sottostante; simulazioni, attivazioni, laboratori. Sono previsti momenti di riflessione individuale e di gruppo, discussione e confronto nel grande e nel piccolo gruppo e messa in pratica di progetti laboratoriali.
Strumenti	Saranno utilizzati video, slide, carta e matita, colla e pennarelli. Sono raccomandati abiti comodi
Documentazione	Saranno consegnati materiali di documentazione in formato elettronico.
Valutazione	Questionario di fine corso a risposta aperta e valutazioni conclusive.

Destinatari	Educatori e Insegnanti di Scuole di ogni ordine e grado
Numero minimo	per attivare il corso: 25 iscritti

Costo a carico dei destinatari	Proteo organizza corsi solo per i propri iscritti. La quota della tessera annuale è di 10 euro. Quota per iscrizione al corso:	
Quote per iscrizione al corso	per chi ha già la tessera di Proteo 2022 (è ancora valida 2021)	per chi NON ha ancora la tessera di Proteo 2022 (quota comprensiva del pagamento della tessera 2022)
Quota intera	90 euro	100 euro
Quota ridotta (*) per educatori e insegnanti senza carta docente	70 euro	80 euro
Quota scontata per gli iscritti alla CGIL - FLC	54 euro	64 euro

Iscrizione	<p>Per iscriversi al corso occorre versare la quota prevista, con bonifico o buono, (da allegare nel modulo on line) e compilare il modulo di iscrizione on line (basta cliccare sul link)</p> <p style="text-align: center;"><u>Inizio da me – Modulo di iscrizione</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Se il link non funziona puoi fare il copia-incolla del link esteso</i></p> <p><u>https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSduKQHiD5RicWfIFhxDJMpFOz2nZtq6Xk_8r0QOI-wYjwbuXA/viewform</u></p> <p>Il modulo richiede alcuni dati, utili per le comunicazioni comprese quelle urgenti e per il rilascio dell'attestato.</p> <p>Occorre allegare copia del versamento della quota direttamente nel modulo di iscrizione, (vedi modalità per bonifico o buono a fine scheda)</p> <p>Si può trovare l'informativa sul trattamento dei dati personali all'indirizzo web <u>http://www.proteotoscana.it/home/sedi-provinciali/prato/</u></p>
-------------------	---

Iscrizione dei docenti di ruolo statali su SOFIA e Carta Docente	<p>I docenti statali di ruolo potranno iscriversi al corso anche tramite la piattaforma nazionale S.O.F.I.A. entro il termine di iscrizione e utilizzare la Carta del Docente.</p> <p>Per utilizzare la Carta Docente non è necessario iscriversi al corso sulla piattaforma del MIUR S.O.F.I.A., ma è necessario produrre i relativi buoni (per ENTI ACCREDITATI / ..) e allegarli al modulo di iscrizione.</p>
Conferma attivazione o annullamento.	<p>Il corso non sarà attivato nel caso non si raggiunga il numero minimo di iscrizioni. La conferma di attivazione o annullamento del corso sarà comunicata per email ai soli iscritti.</p> <p>La quota di iscrizione, escluso il contributo per la tessera, sarà restituita solo nel caso in cui il corso non venga attivato.</p>
Variazioni programma	<p>Possibili variazioni del programma o della sede saranno comunicate direttamente agli iscritti tramite e-mail.</p> <p>Per comunicazioni urgenti sarà inviato un sms.</p>
Frequenza necessaria	<p>Sarà rilasciato l'attestato di frequenza al corso solo nel caso in cui le assenze non superino il 25% delle ore di corso.</p>

Tutor d'aula	Agli iscritti sarà comunicato il nominativo e i contatti del tutor d'aula
Direttrice del corso	Perla Giagnoni, presidente Proteo Fare Sapere Prato





INFO su PROTEO FARE SAPERE:

Proteo Fare Sapere è un'associazione riconosciuta dal MIUR quale soggetto qualificato per l'aggiornamento e la formazione del personale della scuola ai sensi del Decreto MIUR n.177/2000 e DM del 08/06/2005; ed è inserita nel Comitato delle Associazioni professionali dei docenti e dei dirigenti scolastici (Decreto MIUR n.34/2010).

Proteo Fare Sapere è confermato soggetto accreditato-qualificato per la formazione ai sensi della Direttiva MIUR n.170/2016, ed è inserito come Ente ACCREDITATO/QUALIFICATO nella **Carta del Docente** nel sito all'indirizzo web.cartadocente.istruzione.it (cercare Proteo su Prato).

I corsi proposti, essendo organizzati da soggetto qualificato per l'aggiornamento, sono automaticamente autorizzati ai sensi degli artt. 64 e 67 CCNL 2006/2009 del Comparto Scuola e art. 21 CCNL 2002/2005 Area V della Dirigenza Scolastica con esonero dal servizio.

- ✓ Per ulteriori informazioni sull'associazione professionale Proteo Fare Sapere, visitare i siti:
 - <http://www.proteofaresapere.it/>
 - <http://www.proteotoscana.it>
 - <http://www.proteotoscana.it/home/sedi-provinciali/prato/>
- ✓ Per informazioni sulle proposte formative **contattare:**
 - perla.giagnoni@gmail.com; per sms: 348 7955940; proteofaresapereprato@gmail.com;

<p>Tutela dei dati Ai sensi del REGOLAMENTO UE 2016 / 679 (GDPR)</p>	<p><i>Informativa sul trattamento dati inviati con l'iscrizione e/o la richiesta di informazioni</i> <i>Proteo Fare Sapere conserva in modo sicuro i dati degli iscritti e degli interessati. L'indirizzo e-mail e il numero del cellulare viene utilizzato esclusivamente per informare su iniziative e appuntamenti dell'Associazione, sulle novità presenti sul sito nazionale e regionale, su eventi con oggetto temi educativi, sui vari progetti a cui partecipiamo e su iniziative simili e similari organizzate da altri soggetti/associazioni a noi noti, sempreché siano attinenti alle nostre finalità statutarie. L'invio per email dei dati per l'iscrizione implica il consenso all'utilizzo e al trattamento dei dati personali, per permetterci, oltre all'invio di comunicazioni, di espletare gli adempimenti contabili ed amministrativi relativi alle attività predisposte Ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs. 196/03, e ai sensi del REGOLAMENTO UE 2016 / 679 (GDPR), Proteo Fare Sapere garantisce la possibilità di esercitare in qualsiasi momento i diritti di accesso, aggiornamento e cancellazione dei dati personali. Vi invitiamo a prendere visione della Informativa alla pagina web http://www.proteofaresapere.it/site/privacy/trattamento-dati-comunicazioni</i></p>
--	---

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Il contributo di iscrizione al corso "INIZIO DA ME" può essere versato nelle seguenti modalità:

- ✓ tramite **bonifico** bancario
 - Estremi per il bonifico bancario: Beneficiario: Proteo Fare Sapere Prato
Banca: Monte dei Paschi di Siena
Codice IBAN: IT30Q0103021501000001237838
 - Causale del versamento:** contributo per corso **Inizio da me** a.s. 2022-2023
Indicare esplicitamente il nominativo per il quale viene fatto il versamento.
 - Copia della ricevuta degli estremi del Bonifico Bancario va **allegata nel modulo di iscrizione**

Oppure

- ✓ emettendo il **buono** (per **ENTI ACCREDITATI/QUALIFICATI...**)
Gli insegnanti di ruolo potranno utilizzare la Carta del docente.
 Copia del buono così prodotto va **allegata al modulo di iscrizione.**